

## طريقة جمع عينة البلغم لتشخيص مرض السل

فحص البلغم هو أفضل طريقة لاكتشاف إصابتك بالسل الرئوي وتشخيص المرض كما هو مهم خلال العلاج لمعرفة ما إذا كانت الأدوية تعمل بفعالية

1

سيعطيك تقني المختبر أو العامل الصحي كوب بلاستيكي خاص لجمع عينة البلغم... لا تفتحه حتى تصبح جاهزاً لإستخدامه.



2

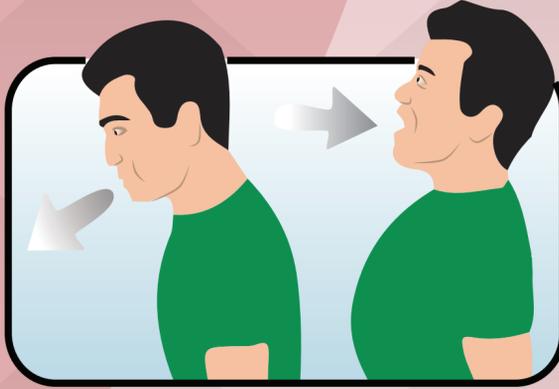
سيوجهك العامل الصحي إلى المكان المخصّص لجمع العينة (غرفة مع تدفق سلبي للهواء أو في الهواء الطلق). إذا أردت جمع العينة في المنزل إذهب للخارج أو افتح النوافذ فهذا يساعد على التهوية ويمنع إنتقال جراثيم السل للآخرين.

3

عليك إعطاء البلغم في الصباح (قبل أن تأكل أو تشرب أي شيء).

4

خذ نفساً عميقاً عدة مرات وأخرج الهواء ببطء مع الضغط بيدك برفق على معدتك. عندما يحين وقت السعال، يجب أن تستنشق بعمق ثم تسعل بقوة حتى يظهر بعض البلغم في فمك.



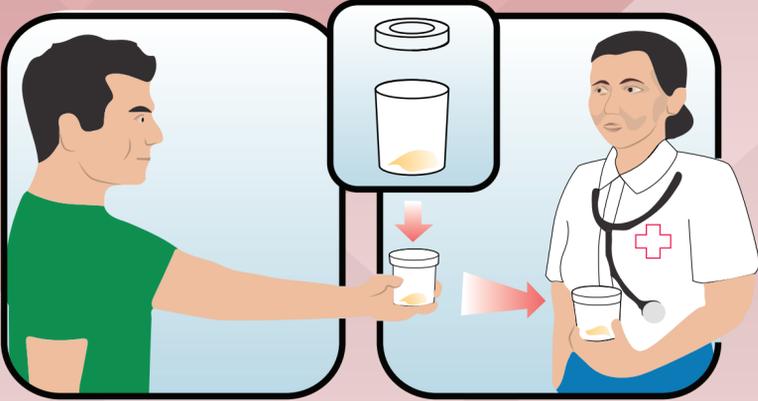
5

أبصق البلغم في الكأس البلاستيكي.



6

واصل نفس العمل حتى يصل البلغم إلى الخط المشار إليه من قبل العامل الصحي على الكوب البلاستيكي.



7

سَلِّم كوب البلغم لتقني المختبر للتأكد من جودة العينة (كمية كافية ونوعية جيدة).

8

إذا كان البلغم منخفض الجودة (كمية غير كافية أو لعاب)، سيطلب منك محاولة إنتاج البلغم مرة أخرى.

إذا لم يكن بإمكانك بصق البلغم، فالخطوات التالية قد تكون فعالة لتحريك وإطلاق البلغم: أطلب من العامل الصحي أو أي شخص آخر تدليك أعلى وأسفل الظهر أركض لبعض دقائق.



يجب عليك أن تبصق البلغم من العمق من داخل رئتيك. البلغم الذي يخرج من رئتيك يكون سميك ولزج أما اللعاب الذي يخرج من فمك فهو سائل ورقيق. لا تقم بجمع اللعاب.