



الجمهورية اللبنانية

وزارة الصحة العامة

المديرية العامة للصحة

رقم المحفوظات : ١/١

بيروت في : ١٩ كانون الأول ٢٠١٥

قرار رقم ٢/٢٤٩

اعتماد معايير إرشادية لتشخيص وعلاج ترقق العظام

إن مدير عام وزارة الصحة العامة ،

بناءً على المرسوم رقم ٣٦٥٤ تاريخ ١٨/٦/١٩٩٣،

بناءً على توصيات اللجنة الوطنية لترقق العظم المشكلة بالقرار رقم ١/٢٩٠ تاريخ ٢٤/٣/٢٠١٠،

يقرر ما يلي:

المادة الأولى: لا يوجد ضرورة لطلب فحص كثافة المعادن في العظم (osteodensitometry) للرجال والنساء

إلا عند توفر احد المعطيات التالية:

- بعد عمر ال ٦٥ سنة.
- وجود تشوه في العمود الفقري أو كسور ناتجة عن هشاشة العظام.
- أدلة عن زوال التمعدن العظمي وفقاً لفحوص الأشعة.
- علاج مزمن بالستيرويدات القشرية (الغلوكوكورتيكويد) (لمدة تزيد عن ٦ أشهر).
- العلاج بمثبطات الأروماتاز (Aromatase inhibitors) أو العلاج بمضاد الأندروجين (anti-androgen therapy).

المادة الثانية: بالنسبة للنساء بعد انقطاع الطمث، يجب قياس كثافة المعادن في العظم (osteodensitometry)

إذا كانت نسبة الخطر ١٠% أو أكثر وفقاً لأداة *FRAX لمنظمة الصحة العالمية (WHO) المتعلقة بتقييم مخاطر الكسور.

المادة الثالثة: يخضع للعلاج النساء بعد انقطاع الطمث والرجال ما فوق سن الخمسين إذا توفرت احدى

المعطيات التالية:

- سوابق كسر ناتج عن هشاشة العظام في العمود الفقري أو الورك.
- كسرين أو أكثر ناتجين عن هشاشة العظام في المواقع الأخرى.
- لجميع الحالات الأخرى يجب استخدام أداة *FRAX والعلاج بحسب معايير العمر.

المادة الرابعة: تستعمل الأدوية وفقاً للجدول التالي:

الرجال المصابين بترقق العظم	الرجال والنساء المعالجين بالغلوكوكورتيكويد		النساء بعد إنقطاع الطمث		الدواء
	العلاج	الوقاية	العلاج	الوقاية	
				✓	الإستروجين
			✓		الكلسيتونين
✓	✓		✓	✓	الألندرونات
✓	✓	✓	✓	✓	الريزدرونات
			✓	✓	الإبندرونات
✓	✓	✓	✓	✓	حمض الزوليدرونيك
			✓	✓	الرالوكسيفين
			✓		الدينوسوماب
✓	✓		✓		التيريباراتييد

*<http://www.moph.gov.lb/MedicalCare/PatientSafety/Pages/OsteoporosisAssessmentandTreatment.aspx>



مدير عام وزارة الصحة العامة

د. وليد عمّار

يبلغ:

- معالي الوزير
- المديرية العامة للصحة
- مديرية العناية الطبية
- مديرية الوقاية الطبية
- الموقع الإلكتروني للوزارة
- المحفوظات