

ما هي التوصيات الوطنية للرضاعة الطبيعية في حالة انتشار فيروس كورونا المستجد COVID19؟

1 لا يجب فصل النساء المرضعات عن أطفالهن حديثي الولادة، حيث لا يوجد دليل يثبت أن فيروسات الجهاز التنفسي يمكن أن تنتقل عن طريق حليب الثدي، بحسب منظمة اليونيسف، لذلك يمكن للأم أن تستمر في الرضاعة الطبيعية طالما يتم اخذ الاحتياطات اللازمة

يجب دائماً



تنظيف و تعقيم
الأسطح الملوثة

غسل اليدين
قبل و بعد الرضاعة

إرتداء القناع
بالقرب من الطفل

تتطور المعلومات حول فيروس كورونا المستجد بسرعة، ونقدم أحدث المعلومات المتعلقة بالنساء الحوامل وسنقوم بتحديثها عند وجود اي مستجدات



2 **يجب** على الأمهات اللواتي لديهن عوارض والقادرات على الرضاعة الطبيعية ارتداء قناع عندما يكن بالقرب من الطفل (بما في ذلك أثناء الرضاعة)، وغسل اليدين قبل وبعد الاتصال بالطفل (بما في ذلك الرضاعة)، وتنظيف / تعقيم الأسطح الملوثة

يجب دائماً



تنظيف و تعقيم
الأسطح الملوثة

غسل اليدين
قبل و بعد الرضاعة

إرتداء القناع
بالقرب من الطفل

3 إذا كانت الأم مريضة جدًا بحيث لا يمكنها الرضاعة الطبيعية، فينبغي تشجيعها على ضخ الحليب الذي يمكن إعطاؤه للطفل ووضعه في كوب نظيف و / أو ملعقة



تشجيع إستعمال
المضخة

يجب ارتداء القناع

غسل اليدين قبل وبعد الاتصال بالطفل

تنظيف / تعقيم الأسطح الملوثة

لأي استفسار التواصل على الرقم

70 037 739