

الجمهورية اللبنانية

وزارة الصحة العامة

المديرية العامة للصحة

رقم المحفوظات: ٢/٤

بيروت في: ٢٠١٦/٨/٢٢

### قرار رقم ٢/٩٧٢

يتعلق باعتماد معايير ارشادية لتشخيص وعلاج ترقق العظام

ان مدير عام وزارة الصحة العامة ،  
بناء على المرسوم رقم ٣٦٥٤ تاريخ ١٩٩٣/٦/١٨ ،  
بناء على توصيات اللجنة الوطنية لترقق العظم المشكلة بالقرار رقم ١/٢٩٠ تاريخ  
٢٠١٠/٣/٢٤ ، مما يستوجب الغاء القرار رقم ٢/٢٣٤٩ تاريخ ٢٠١٥/١٢/١٩  
واستبداله بقرار جديد،

يقرر ما يلي:

المادة الاولى: لا يوجد ضرورة لطلب فحص كثافة المعادن في العظم (Osteodensitometry) للرجال والنساء إلا عند توفر احد المعطيات التالية :

- بعد عمر ال ٦٥ سنة .
- وجود تشوه في العمود الفقري او كسور ناتجة عن هشاشة العظام .
- أدلة عن زوال التمعدن العظمي وفقاً لفحوص الأشعة .
- علاج مزمن بالستيرويدات القشرية (الغلوكوكورتيكويد) (لمدة تزيد عن ٦ أشهر) .
- العلاج بمثبطات الأروماتاز (Aromatase inhibitors) او العلاج بمضاد الأندروجين ( Anti-androgen therapy) .

المادة الثانية: بالنسبة للنساء بعد انقطاع الطمث، يجب قياس كثافة المعادن في العظم Osteodensitometry ( ) ، اذا كانت نسبة الخطر تتراوح بين ٦% و ١٤%، وفقاً لأداة ال FRAX لمنظمة الصحة العالمية ( WHO ) المتعلقة بتقييم مخاطر الكسور .

المادة الثالثة: يخضع للعلاج النساء بعد انقطاع الطمث والرجال ما فوق سن الخمسين اذا توفرت احدى المعطيات التالية :

- سوابق كسر ناتج عن هشاشة العظام في العمود الفقري او الورك .
- كسرين او أكثر ناتجين عن هشاشة العظام في المواقع الاخرى .
- لجميع الحالات الاخرى يجب استخدام أداة \*FRAX والعلاج بحسب معايير العمر .

المادة الرابعة: تستعمل الادوية وفقاً للجدول التالي :

الرجال المصابين بترقق العظام	الرجال والنساء المعالجين بالفلوكورتيكويد		النساء بعد انقطاع الطمث		الدواء
	العلاج	الوقاية	العلاج	الوقاية	
				✓	الاستروجين
			✓		الكلسيتونين
✓	✓	✓	✓	✓	الاندرونات
✓	✓	✓	✓	✓	الريزدرونات
			✓	✓	الابندرونات
✓	✓	✓	✓	✓	حمض الزوليدرونك
			✓	✓	الرالوكسيفين
✓			✓		الدنوسوماب
✓	✓		✓		التيريباراتيد

\*<http://goo.gl/e4zoKY>

المادة الخامسة: يلغى القرار رقم ٢/٢٣٤٩ تاريخ ٢٠١٥/١٢/١٩.

المادة السادسة: يبلغ هذا القرار حيث تدعو الحاجة ويعمل به فور صدوره.

مدير عام وزارة الصحة العامة



د. وليد عمار

يبلى :

- معالي الوزير
- نقابة الأطباء واللجان العلمية المختصة
- نقابة المستشفيات الخاصة
- اللجنة العلمية للأدوية
- المديرية العامة للصحة
- مديرية العناية الطبية
- مديرية الوقاية الطبية
- الموقع الإلكتروني للوزارة
- المحفوظات