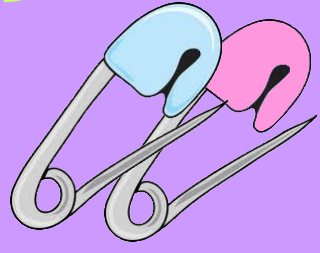


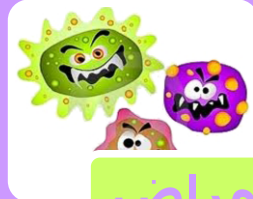
العوامل التي تساهم في زيادة العيوب الخلقية



التغذية



الظروف الصحية



الأمراض المعدية

التغذية
صحة المرأة وغذاؤها قبل وأثناء الحمل يؤثران على تكوين الجنين يمكن لسوء التغذية أن يكون أحد أسباب تشوهات الجهاز العصبي عند الأطفال حديثي الولادة.



حالات صحية سابقة للحمل
هناك بعض الحالات الصحية التي يمكن أن تهدد حياة الأم و الجنين، كالسمنة ومرض السكري وارتفاع ضغط الدم و قصور الغدة الدرقية والصرع ، وتؤدي إلى تشوهات خلقية عند الجنين.

الأمراض المعدية
ينبغي على النساء اللواتي يخططن للحمل أن يكنّ على بينة من الأمراض المعدية التي يمكن أن تكون خطيرة جدا. لمنع هذه العدوى يجب التلقيح ضد الحصبة الألمانية، جدري الماء، الكزاز و الانفلونزا.



السموم البيئية
الرصاص من البنزين والفوسفات العضوي من معامل الدخان هما أمثلة على السموم البيئية. على المرأة معرفة السموم الموجودة في التبغ والكحول.

عوامل وراثية
قد يكون لدى الأزواج عوامل وراثية تنتقل إلى أطفالهم. إن زواج الأقارب قد يزيد أيضا من خطر ولادة أطفال مع أمراض وراثية.



العمر و عدد الولادات الحية السابقة
النساء اللواتي يلدن قبل سن ١٨ و بعد الثلاثين هم أكثر عرضة لخطر المضاعفات. التخطيط للحمل هو عنصر أساسي للحصول على طفل سليم.



نقص في المعرفة حول أهمية الصحة الجيدة قبل الحمل
المعلومات حول الظروف الصحية المؤثرة على صحة الام والطفل جزء اساسي من رزمة التنقيف حول الصحة الإنجابية.



NCPNN

NATIONAL COLLABORATIVE PERINATAL NEONATAL NETWORK
RESEAU NATIONAL POUR LA COLLABORATION PERINATALE NEONATALE

الشبكة الوطنية للمعلومات حول الولادة وما بعدها



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH



Email: info@ncpnn.org
www.ncpnn.org

Hot Line
71 – 840 839

Email: lsog1958@gmail.com
www.lsog.org.lb