



هل أنتم قلقين حيال
نمو طفلكم؟

هل لاحظتم أن طفلكم يعاني
من صعوبات في أداء أنشطة مثل
المشي والنطق والتواصل واللعب؟

ألا يشبه نمو طفلكم نمو أطفال آخرين
من نفس العمر؟

إن أجبتم بنعم،
ربما يعاني طفلكم من:

تأخر في النمو

دعونا نساعدكم لمعرفة
ما يمكنكم فعله.

ما هو نمو الطفل؟

النمو هو عملية يستكشف ويتعلم وينمو
خلالها الرضع والأطفال ليصبحوا راشدين.

وخلال مراحل النمو، غالباً ما يتعلم الرضع والأطفال
مهارات مثل التواصل بالعينين، نطق الكلمات
الأولى، اللعب بالألعاب، القيام بالخطوات الأولى
بالإضافة إلى غيرها من المهارات.

تُعرف هذه المهارات "بمراحل النمو" وتحصل عادة
في عمر متوقع نسبياً.

ما هو التأخر في النمو؟

يُمكن تعريف التأخر في النمو (أو التأخر النمائي)
بأنه تأخر أساسي في نمو الطفل في واحد أو أكثر
من المجالات التالية:

المهارات الحركية:

التحرك، إستعمال اليدين، إلخ.



مهارات النطق والتواصل:

فهم اللغة واستخدام الكلمات.



المهارات الاجتماعية:

التفاعل مع أشخاص آخرين.



المهارات المعرفية:

التفكير والتعلم والإدراك.



على الرغم من أن
الأطفال لا ينمون جميعهم
بالسرعة نفسها

إنما يُمكن الاشتباه بتأخر
في النمو عندما يكون الطفل
أبطأ بكثير في بلوغ إحدى هذه
المراحل أو عدداً منها.



ما هي العوامل التي تؤثر في النمو؟

عوامل عديدة تؤثر في نمو الطفل. العوامل الأهم هي:

العوامل البيولوجية
المشاكل الصحية، الاختلال
السمعي والبصري

العوامل الغذائية
سوء التغذية



العوامل العاطفية
إصابة الأم بالاكتئاب،
خسارة أحد الأقرباء

العوامل البيئية
سوء رعاية الطفل، التعرض
للعنف، ضعف تحفيز الطفل

هل يمكن علاج التأخر في النمو؟

لا نعم

بالإمكان تجنّب الكثير من أسباب التأخر في النمو
وعلاجها، وحتى شفاؤها.

على الرغم من أنه لا يمكن تخطي بعض الصعوبات
البيولوجية مثل الاضطرابات النمائية (التوحد، متلازمة
داون)، إلا أن كل طفل يمكنه أن يتحسن إن تلقى
المساعدة المناسبة.

كيف يتمّ علاج التأخر في النمو؟

يرتبط العلاج بنوع التأخر.

إن كنتم تظنون أن طفلكم يعاني من تأخر في النمو،
يجب السعي للحصول على المساعدة الفورية. إن التدخل
المبكر هو الحل، تحدّثوا مع مقدّم الرعاية الصحية.

كيف يمكنكم مساعدة طفلكم؟

الاهتمام بصحة طفلكم الجسدية
والالتزام بالزيارات الطبية
واللقاحات الدورية.



اللعب والتكلم مع طفلكم باستمرار.



التشديد على نقاط القوة لدى
طفلكم، لا على نقاط ضعفه.



إشراك طفلكم في الأنشطة اليومية،
بدءاً من المهام البسيطة.



تعزيز استقلالية طفلكم.



وضع روتين معيّن في الأكل واللعب
والتعلّم والنوم.



حماية طفلكم ضدّ أي نوع من سوء
المعاملة إن في المنزل أو في المدرسة.



مدح طفلكم عند محاولته
تعلّم أشياء جديدة.



تفادي إطلاق التسميات
السلبية أو المُسيئة.



عدم اللجوء للتهديد أو العقاب
الجسدي عندما يتصرّف
طفلكم بشكل مثير للجدل.

من المهم مناقشة مخاوفكم مع مقدّم
الرعاية الصحية المتابع لحالة طفلكم.

إنه هنا لتقديم المساعدة
لكم ولطفلكم.

ما الفائدة من زيارة مقدّم الرعاية الصحية؟

إن مقدّم الرعاية الصحيّة يمكنه:

• مساعدتكم على اكتشاف العلامات التحذيرية باكراً (فرق شاسع
في المهارات مقارنة بأقرانه، خسارة مهارات كان قد إكتسبها...).

• تشخيص حالات طبية أخرى يمكن أن يشكو منها الطفل.

• مساعدتكم على إدارة الحالة.

• تزويدكم بالمهارات اللازمة لدعم طفلكم.

• إحالتكم إلى إختصاصيين في الصحة النفسية قادرين على
تقديم المزيد من المساعدة إن اقتضى الأمر.



أسئلة:

إن كانت لديك أية أسئلة، أكتبها أدناه كي
تناقشها مع مقدّم الرعاية الصحية الذي يتابع
حالتك خلال زيارتك القادمة له.



تم إعداد هذا المنشور من قبل وزارة الصحة العامة ومنظمة الصحة العالمية، مكتب لبنان.
هذا المنشور ممول من الاتحاد الأوروبي. إن وزارة الصحة العامة ومنظمة الصحة العالمية هما الجهتان الوحيدتان
المسؤولتان عن محتوى هذا المنشور ولا يمكن اعتباره بأي حال من الأحوال على أنه يعكس وجهة نظر الاتحاد الأوروبي.