



الجمهورية اللبنانية  
وزارة الصحة العامة



# الكوليرا

## الأسباب، طرق العدوى والوقاية

# محتوى الندوة

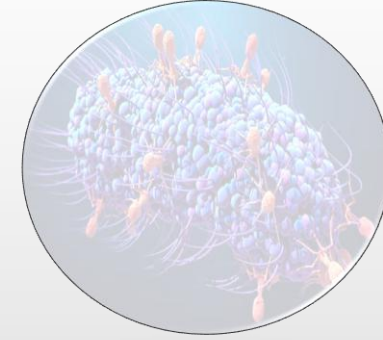


- . تعريف الكوليرا
- . تحديد الطرق الرئيسية لانتقال العدوى
- . تحديد العوارض وطريقة التشخيص
- . تعداد وشرح اساليب الوقاية
- . شرح كيفية تعقيم المياه، الخضار والفاكهه بواسطة الكلور
- . شرح كيفية غسل اليدين
- . شرح كيفية التصرف الصحيح مع حالة مصابة بالكوليرا
- . تعداد العلاجات المتاحة

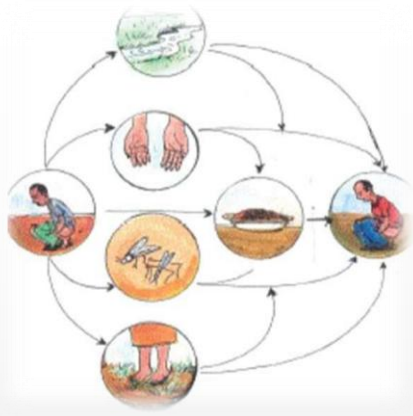
# ما هي الكوليرا؟



**فترة الحضانة** تتراوح  
من يومين حتى خمسة  
أيام (يمكن ان تكون  
بضع ساعات).



الكوليرا هي **عدوى معوية**  
حادة تنشأ بسبب تناول  
طعام أو ماء ملوثان  
ببكتيريا الضمة الكوليرية  
.Vibrio Cholerae



## طرق انتقال العدوى



تنتقل الكوليرا عن طريق برازي - فموي من خلال :

استهلاك المياه  
والأغذية الملوثة

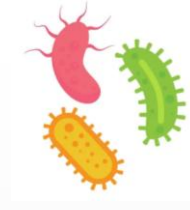


الأيدي الملوثة، الأطعمة  
النيئة أو الغير مطبوخة جيدا



يمكن أن ينتشر المرض بسرعة في المناطق التي تعاني من غياب أو نقص في معالجة مياه الصرف الصحي ومياه الشرب.

# الخطورة



الأطفال، المسنون والأفراد ذو المناعة الضعيفة هم أشد تعرضا لخطر المضاعفات في حال الإصابة



تبقى البكتيريا المسببة للعدوى موجودة في براز الشخص المصاب لفترة تمتد بين ٧ أيام و ١٤ يوما حيث تعاود ظهورها ويمكن أن تسبب إصابة افرادا آخرين



يمكن أن يؤدي المرض الى الموت نتيجة التجفاف الشديد



# طريقة التشخيص



اخذ عينات من البراز أو مسحة المستقيم

# العوارض



اسهال مائي حاد ممكن أن يترافق مع:

تقيؤ



تجفاف



# عوارض التجفاف



الضعف  
الشديد



تغور العينين



تقلص مرونة  
الجلد



العطش



# أساليب الوقاية



غسل اليدين بالماء  
والصابون لمدة لا  
تقل عن عشرين  
ثانية



عدم استعمال او  
شرب مياه غير  
مأمونة



عدم تناول الغذاء  
المكشوف  
للحشرات والذباب



طهي الطعام بشكل  
جيد جدا



# أساليب الوقاية ( ١ )



الحفاظ على  
النظافة الشخصية  
و نظافة الأغذية



الاهتمام بنظافة  
المساكن، خاصة  
المرحاض واماكن  
القمامة



عدم تناول اللحوم  
النيئة



عدم الشرب من  
نفس الاناء مع  
الآخرين



# كيفية تعقيم المياه، الخضار والفاكهة بواسطة الكلور

استخدام سائل الكلور المنزلي الخالي من الرائحة المعطرة  
(الذي يحتوي على 5.25 من الكلور)



زيادة نقطتين من سائل الكلور لكل ١ ليتر من الماء



انتظر ٣٠ دقيقة قبل استعمال الماء او شربه



تعقيم الخضار والفاكهة عبر تركها في المياه المعقمة بالكلور  
لمدة نصف ساعة قبل تناولها



# كيفية غسل اليدين



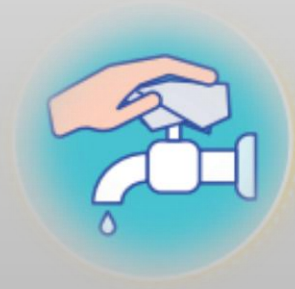
افرك يديك لمدة لا  
تقل عن ٢٠ ثانية  
وبين الأصابع



ضع كمية كافية  
من الصابون في  
باطن اليد



بلل يديك بماء  
نظيف



استخدم محرمة  
نظيفة لاغلاق  
مصدر الماء



جفف يديك  
بمحرمة نظيفة



اغسل يديك بالماء  
مجددا

## التصرف الصحيح مع حالة مصابة بالكوليرا

عزل المريض والتخلص من البراز بالطرق الصحية



تعقيم جميع المواد الملوثة مثل الملابس والشراشف عن طريق استعمال الكلور والماء



تنظيف وتعقيم الأيدي التي تلامس مريض الكوليرا أو ملابسه، الشراشف وغيرها، بالمياه المكلورة



مراقبة الأشخاص المخالطين للمريض لمدة خمسة أيام من آخر احتكاك بالمريض



يتم التعقيم بواسطة الكلور المنزلي الخالي من الرائحة المعطرة (الذي يحتوي على 5.25 من الكلور)



## تعداد العلاجات المتاحة



يمكن تحضير املاح  
الامهاء الفموي في  
المنزل:

- نصف ملعقة صغيرة  
من ملح الطعام
- ليتر ماء نظيف
- ستة ملاعق صغيرة  
كاملة من السكر



استعمال أملاح الامهاء  
الفموي (ORS)  
أو سوائل الحقن الوريدي  
وفقا لشدة الحالات



شرب كمية كافية من الماء  
والسوائل



العلاج بالمضادات الحيوية  
المناسبة بعد استشارة  
الطبيب

للإستفسار والحصول على المعلومات،  
الرجاء الإتصال على الخط الساخن

1787 

التابع لوزارة الصحّة العامّة.

الجمهورية اللبنانية  
وزارة الصحة العامة  
يونسكو  
لكل طفل



أَسْئَلَةٌ ؟